

## Connaître Bergen

Bergen est la deuxième ville principale de Norvège. Elle est située sur la côte sud-ouest Norvégienne. On l'appelle :

- capitale des fjords, car elle est entourée par le Sognefjord (le plus long et le plus large du pays) et le Hardangerfjord ;
  - ville aux 7 montagnes, le nom parle de lui-même.

Le centre ville est très mignon, avec des petites maisons en bois colorées, et il est très facile de s'en échapper pour aller dans la nature



## Se loger à Bergen

Pas de panique ! En tant qu'étudiant en échange, ton logement est garanti. Tu receveras un mail de l'association Sammen pour faire 3 voeux, puis ils t'enverront un autre mail pour t'annoncer quel logement ils t'auront attribué. La plupart des étudiants en échange logent à Fantoft, c'est d'ailleurs là où j'ai séjourné. La résidence est récente, propre, agréable, surveillée et via ma collocation j'ai pu rencontrer des personnes formidables.



**sammen**

## Se déplacer à Bergen, et en Norvège



Bergen est desservie par le réseau de transports SKYSS, il y a une ligne de tram directe depuis l'aéroport jusqu'au centre ville en passant par Fantoft. Il existe une application très facile d'utilisation où tu peux acheter ton abonnement. Il y a des réductions étudiantes et "Youth" pour les moins de 21 ans.

VY est la compagnie ferroviaire nationale, il existe aussi une application où tu peux acheter tes tickets.



Comme la Norvège est coupée par des fjords, le bateau est aussi un mode de transport que tu peux utiliser si tu voyages, pour les compagnies regarde Fjord Line et Hurtigruten.

# Étudier à Bergen

Avant ta mobilité tu dois remplir un contrat pédagogique, soit choisir tes cours. Pour cela

il faut que tu te renseignes sur les cours proposés par l'université de Bergen sur leur site : <https://www.uib.no/en/exchange-courses>



Dans les pays nordiques il y a la pédagogie inversée : peu d'heures de cours mais beaucoup de travail personnel et de lecture. Les évaluations se font souvent sous la forme de "papers" à écrire à la maison.

Puis l'université de Bergen te contactera par mail pour faire ton inscription via Studentweb, mais tout est expliqué, c'est très facile.

Enfin, tu devras te créer un compte Mitt, c'est leur Ernest. Tu auras aussi accès à une plateforme microsoft pour travailler et les examens sont à soumettre via Inspera. Mais, take it easy, tout te sera expliqué en temps et en heure !

## Manger à Bergen



Si tu penses que la gastronomie norvégienne est basée sur le saumon...détrompe-toi ! Les norvégiens se nourrissent essentiellement de pizzas surgelées, de hot dogs, de brunost (un fromage spécial, je te laisse te créer ton propre avis dessus), et de sirop.

Blague mise à part, je te conseille de faire tes courses à KIWI et REMA 1000, deux enseignes de supermarchés abordables (car la nourriture est onéreuse). J'allais souvent au Stjernesalen Kafé (Det Akademiske Kvarter), un café étudiant où tu peux manger pour pas cher, y rester étudier toute l'après-midi, te poser avec tes amis

### Anecdote

L'état a le monopole sur la vente d'alcool, pour en acheter il faut aller dans des Vinmonopolet et avoir au moins 20 ans



## Loisirs à Bergen

Les Norvégiens sont des férus de sport : que se soit à l'intérieur en salle ou à l'extérieur (même s'il pleut), ils bougent !

- Sammen pourvoie des abonnements à la salle à 1314NOK par semestre ;
- Si tu es fan d'activités outdoor, la Norvège est un pays pour toi. Il y a des sentiers de randonnée partout. L'association BUA te permet d'emprunter du matériel (tente, skis, réchaud...) gratuitement, c'est le bon plan. Il y a deux stations de ski près de Bergen, Voss et Myrdalen, on peut s'y rendre avec un pass SKYSS... j'en ai bien profité !



# Mon retour sur expérience

J'ai décidé de faire un semestre d'échange à Bergen après avoir fait un an de mobilité Erasmus à Uppsala (j'avais adoré l'expérience). À mon avis, il faut être plus autonome, mature et débrouillard pour partir à Bergen, car les étudiants en échange sont moins accompagnés par l'université.



Même après un semestre je suis rentrée avec quelques regrets, car je n'ai pas eu le temps de visiter tout ce que je souhaitais, tellement il y a de choses à voir !

C'est une culture différente, dont je suis tombée amoureuse (même si le fromage, la baguette et le vin m'ont un peu manqué).

Étudier dans les pays nordiques c'est avoir des professeurs à l'écoute, qui connaissent leurs élèves, qui les aident quand ils ont des doutes, qui donnent des feedbacks sur les travaux rendus !

À : Valentine Alex Valerie Klein

Hi Valentine,

Sorry to hear about your problems with your field work project.

À : Valentine Alex Valerie Klein

C'est un plaisir de vous avoir dans le groupe. Rien à craindre pour l'examen.



Omg mes collocs 😊😊😊 j'avais une assiette spéciale pour moi sur la table

Les expériences erasmus permettent de rencontrer des personnes très différentes de nous, et d'apprendre d'eux. ; on crée des liens d'amitié très forts, et on se soutient.

Les pays nordiques sont des pays où on se sent en sécurité et où règne la confiance en autrui ; c'est un aspect rassurant quand on part seul pour une longue durée.

Tout le monde parle anglais, je ne me suis jamais sentie rejetée car je ne parlais pas norvégien.

Une mobilité c'est toujours un plus, ça permet de se confronter à la diversité, devoir s'adapter à l'autre... Finalement, ce semestre m'a fait grandir et a forgé ma personnalité. Je ne regrette pas d'avoir loupé un semestre en France, car ce que j'ai vécu était extraordinaire.

## Autres liens / adresses utiles...

<https://ut.no> : carte des randonnées

<https://www.nasjonaleturistveger.no/en/routes/> : routes touristiques norvégiennes

<https://www.vegvesen.no> : information trafique routier (certaines routes sont fermées à cause de la neige en hiver)

Solros cafe and Bakery ; Cafe Ambrosia : cafés sympas

<https://www.getaround.com> : location de voiture de particulier à particulier (comme Airbnb)

Trekroneren : cabane à hot dog iconique de bergen

Nordnes seawater pool : piscine à eau de mer

<https://www.floyen.no/en/activities/walks-hikes-floyen/ten-walks-in-delightful-scenery> : randonnées sur les montagnes de Bergen

Des guides gratuits de la région sont disponibles dans tous les offices du tourisme